



Základní škola a Mateřská škola, Kořenov,
okres Jablonec nad Nisou, příspěvková organizace
468 49 Kořenov 800

IČ: 72744561 tel.: 483 399 104 GSM: 606 389 843 e-mail: zskorenov@seznam.cz

Jídelní lístek

Týden od 8. 12. 2025 do 12.12. 2025

Pondělí :

- | | | |
|----------------|------------------------------------|-----|
| • Přesnídávka | - chléb s lučinou, zelenina, kakao | 1,7 |
| • Polévka | - zeleninová s vejci | 3,9 |
| • Hlavní jídlo | - špagety s kečupem a sýrem | 1,7 |
| • Nápoj | - čaj rybízový | |
| • Svačina | - mléčný řez, ovoce, čaj hruškový | 1,7 |

Alergeny:

Úterý :

- | | | |
|----------------|---|-----|
| • Přesnídávka | - perník, mléko, ovoce | 1,7 |
| • Polévka | - dýňová | 1,7 |
| • Hlavní jídlo | - rybí filé, brambor, zelný salát s mrkví | 4 |
| • Nápoj | - čaj malinový | |
| • Svačina | - chléb s pórkovou pomazánkou, čaj švestkový, ovoce | 1,7 |

Středa :

- | | | |
|----------------|--|-------|
| • Přesnídávka | - rohlík s cizrnovou pomazánkou, zelenina, bílá káva | 1,6,7 |
| • Polévka | - zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| • Hlavní jídlo | - vepřové ragů, rýže | 1,7 |
| • Nápoj | - sirup ovocný | |
| • Svačina | - vánočka, ovoce, čaj | 1,3,7 |

Čtvrtek :

- | | | |
|----------------|--|-------|
| • Přesnídávka | - chléb s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, čaj s mlékem | 1,7 |
| • Polévka | - gulášová | 1 |
| • Hlavní jídlo | - bramborové šišky s mákem | 1,3,7 |
| • Nápoj | - čaj lesní plody, pomeranč | |
| • Svačina | - sýrový rohlík, zelenina, čaj brusinkový | 1,7 |

Pátek :

- | | | |
|----------------|---|-------|
| • Přesnídávka | - jogurt, ovoce, čaj višňový | 7 |
| • Polévka | - zeleninová s pažitkovým kapáním | 1,3,9 |
| • Hlavní jídlo | - hrachová kaše, párek, okurka sterilovaná | 1 |
| • Nápoj | - čaj borůvkový | |
| • Svačina | - chléb, čerstvý sýr s bylinkami, zelenina, čaj pomerančový | 1,7 |

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.